



ESCALAR 86 MAYO/JUNIO 2013

Portada: Ignasi Tarrazona en el bloque *Lamitge a Mitges*, clásico 8A de una de las mecas del boulder nacional e internacional: Albarracín.
Foto: Iván Luengo

* Bloque situado en el sector Península (prohibida la escalada del 10 de enero al 15 de agosto).

Sumario

Voraz actualidad

No hemos tenido tiempo de digerir aún los últimos encadenamientos de la “vía más difícil del mundo” a cargo de Adam Ondra cuando vuelven a arder las webs de escalada con la repetición de *La dura dura* por Chris Sharma (toda una lección de constancia, ¡enhorabuena!), 8c+ a vista por Magnus Midtboe en Rodellar, 9a a vista a cargo de un tal Alex Megos que andaba de vacaciones en Siurana... Las repeticiones de los novenos casi han dejado de ser noticia ante una actualidad arrolladora que se queda en el titular, en el consumo rápido del qué-cuándo-quién sin tener en cuenta cómo se ha llegado hasta ahí, quiénes fueron los que abrieron el camino, tanto esfuerzo, tanta recompensa y aprendizaje que hay detrás de cada escalada... Alex Megos cobra nombre propio como representante de una nueva generación que ya está aquí, dominando la dificultad desde la infancia, pero curiosamente lo hace de una forma nada actual, simplemente escaló y se divirtió, y que se encarguen otros de contarle y convertirlo en titulares si eso les divierte.

No esperéis, por tanto, encontrar en estas páginas noticias impactantes que no hayáis leído antes en alguna web, en el facebook, en los blogs... No es nuestra labor recuperar esa capacidad de sorpresa adormecida por el bombardeo de esta “era de la comunicación 2.0” en la que estamos inmersos, sino más bien ofrecer un espacio para recrearse sin prisas con las palabras y las imágenes, para la reflexión y el recuerdo. Ante las manifiestas demostraciones de ignorancia que se dan hoy en día en nuestro mismo entorno (léase tallar, mentir, degradar la naturaleza...) no hay mejor receta que leer –sea en papel, en digital, como queráis–, pararse a escuchar, viajar, recuperar el pasado para no cometer los mismos errores y para no olvidar que somos una mera consecuencia de la historia, al igual que nuestros actos condicionarán lo que venga mañana.

Eva Martos

Alex Megos 4

Actualidad 6

Psicología del guerrero 10

Bloques selectos 12

Iván Luengo 22

Psicobloc en Mallorca 24

Deportiva en Noruega 32

La Mesilla, Castellón 40

Aseguradores para deportiva 46

Puesta a punto 52

Dopaje y escalada 54

Mi primera vez 60

Agenda y más 64

Escaparaté 66



12



24



32



40



54

Prohibida la reproducción sin per-

miso escrito de Escalar

Dep. Legal: M-21581-1997

Editorial

EDITA:
Ediciones Desnivel S.L.
C/ San Victorino, nº 8
28025 Madrid.
Tel: 91 360 22 42
Fax: 91 360 22 64
escalar@desnivel.com
www.desnivel.com

DIRECTOR:
Dario Rodríguez
dario@desnivel.com

REDACCIÓN:
Eva Martos
evamartos@desnivel.com
Tel. 692093963

HAN COLABORADO:
David Villegas, Carlos Álvarez,
David Munilla, Txento Lli, Curro
Martínez.
Fotos: Dario Rodríguez, David
Munilla, Raúl Santano, Alex
Vcia.

DIRECCIÓN DE ARTE:
Ignacio Olalla

nacho@desnivel.com
Tel. 91 360 22 90

PUBLICIDAD:
Ana Vinuesa (directora)
ana.vinuesa@desnivel.com
M^a Angeles Trujillo
(ejecutiva de cuentas)
publicidad@desnivel.com
Tel: 91 360 22 60
Fax: 91 360 22 62

PRODUCCIÓN:
Luis Morcillo

luis@desnivel.com

DISTRIBUCIÓN:
María José Santamaría
distribucion@desnivel.com
Tel: 91 360 22 84

DESNIVEL.COM:
Ana F. Soto (coordinación)
ana.soto@desnivel.com
José Yañez (Webmaster)
yaz@desnivel.com

ARCHIVO GRÁFICO:

Alba Sánchez (digitalizaciones)

CONTABILIDAD:
Mayte López Saura
mayte@desnivel.com
Tel: 91 360 26 20

SUSCRIPCIONES:
(de 8:30 a 16:30 h)
Esther Rodríguez
Tel: 902 902 156
suscripciones@desnivel.com

ENVÍOS:

Ramón Díaz
Pedro Montes

IMPRIME:
IMPRIMEX
91 685 28 65
En papel ecológico TCF

DISTRIBUYE:
SGEL
Tel: 91 657 69 00
Sabreimpote envía a Canarias:
0,20 euros sobre precio de la
portada