



**Portada:** Una de las escaladas revelación del año, la americana Sasha DiGiulian, en *Lost in China* (8b+), en el Gran Arco del Valle de Getu, China.  
**Foto:** Samuel Bie.

## Año nuevo, libreta nueva

Qué mejor que este año bisiesto y envuelto en profecías catastrofistas (entre el Nostradamus y la reducción de la Deuda Malévola como excusa perfecta para el “todo vale”, menuda la que se nos avecina), decía, qué mejor que este año recién estrenado para derrochar en una libreta nueva y deleitarse imaginando todos esos encadenamientos que están por llegar. Qué importante es para este deporte nuestro seguir teniendo sueños - motivaciones - que nos trasladan a esos momentos mágicos de la escalada y nada más, a esos instantes de ausencia del pensamiento y conexión con el presente, con el movimiento inmediato, con el subo un pie, crispo la regleta, me lanzo... Dicen que hay quien se pasa años meditando en busca de esos momentos, nosotros tenemos la suerte de que la roca nos los regala si sabemos escucharla.

Yo, particularmente, apostaría no tanto por apuntar en la libreta esos grandes o pequeños triunfos personales, sino también por ayudar a fijar en la memoria las experiencias y enseñanzas que están detrás de las escaladas, tanto las nuestras como las de quienes estuvieron ahí antes. Y es que cuando escuchas a escaladores veteranos como Carlos García decir “hay escuelas que son como desiertos llenos de números y cintas colgando” (entrevista en pág. 18), te planteas si no nos hemos perdido algo en el camino.

### Y actitud no nueva... ¡reluciente!

Siguiendo con el tópico de los buenos propósitos que se hacen cuando el desgaste del calendario está aún por llegar, yo quisiera desde esta tribuna que tengo la suerte de disponer, lanzar un deseo que es más bien una petición. Es evidente que cada vez somos más a pie de vía, y es también tristemente evidente que cada vez somos más guarros. A ver si aprendemos de una vez que los papeles (compresas, toallitas y demás), las colillas, el esparadrapo... también nos basura y por tanto degradan el entorno a la vez que no dicen nada bueno de los escaladores como colectivo. Buscar un lugar apartado para hacer nuestras necesidades, llevarnos el papel, dejar la mínima huella posible de nuestro paso... Si no lo haces porque eres un pasota y solo te interesa escalar, actúa al menos en tu propio beneficio: las conductas incívicas inevitablemente conducirán al cierre de las zonas de escalada.

Eva Martos

Actualidad 4

Crónica Bloque 10

Consultorio 12

Valle de Getu, China 14

Carlos García 18

Taghia, Marruecos 24

Fotogalería 36

Búlder: Valdemanco 42

Alós y Camarasa 48

Borriol 54

Recetas 59

Mi 1ª vez 60

Escaparaté 62

Agenda y libros 66



**EDITA:**  
Ediciones Desnivel S.L.  
C/ San Victorino, nº 8  
28025 Madrid.  
Tel: 91 360 22 42  
Fax: 91 360 22 64  
escalar@desnivel.com  
www.desnivel.com

**DIRECTOR:**  
Dario Rodríguez  
dario@desnivel.com

**REDACCIÓN:**  
Eva Martos  
evamartos@desnivel.com  
Tel. 91 360 26 21

**HAN COLABORADO:**  
Tino Núñez, Óscar Martínez, Eva López, Juan Vicente López, Carlos García, Aitor Bárez, Toni Arbonés, Pablo Santos, Albert Cortés y Xenxo Li.

**Fotos:** Dario Rodríguez, David Munilla, Raúl Santana, Carlos Pérez, Francisco Taranto, Michele

Francía, Gustavo López, Rainer Eder, Peter O'Donovan y Samuel Bie.

**DIRECCIÓN DE ARTE:**  
Ignacio Olalla  
nacho@desnivel.com  
Tel. 91 360 22 90

**ILUSTRACIONES:**  
Benito Lamas y Matilde de la Vara.

**PUBLICIDAD:**  
Ana Vinuesa (directora)  
ana.vinuesa@desnivel.com

Mª Ángeles Trujillo  
(ejecutiva de cuentas)  
publicidad@desnivel.com  
Tel: 91 360 22 60  
Fax: 91 360 22 62

**PRODUCCIÓN:**  
Luis Morcillo  
luis@desnivel.com

**DISTRIBUCIÓN:**  
María José Santamaría  
distribucion@desnivel.com

Tel: 91 360 22 84  
**DESNIVEL.COM:**  
Ana F. Soto (coordinación)  
ana.soto@desnivel.com  
José Yáñez (Webmaster)  
yaz@desnivel.com

**ARCHIVO GRÁFICO:**  
Alba Sánchez (digitalizaciones)

**CONTABILIDAD:**  
Mayte López Saura  
mayte@desnivel.com  
Tel: 91 360 26 20

**SUSCRIPCIONES:  
Y PEDIDOS:**  
(de 8:30 a 16:30 h)  
Esther Rodríguez  
Tel: 902 902 156  
suscripciones@desnivel.com

**ENVÍOS:**  
Ramón Díaz  
Pedro Montes

**IMPRIME:**  
IMPRIMEX  
91 685 28 65

En papel ecológico TCF

**DISTRIBUYE:**  
SGEL

Tel: 91 657 69 00  
Sobreimparte envío a Canarias:  
0,20 euros sobre precio de la portada

Prohibida la reproducción sin permiso escrito de Escalar

Dep. Legal: M-21581-1997