



Foto de portada y sumario:  
[Rafael LÓPEZ MONNÉ]. En movimiento.

EL Nº 172 ESTARÁ A  
LA VENTA EL 1 DE DICIEMBRE



www.desnivel.com

Cartas 4 • Repaso de actualidad 6 • Trastienda 12 • Quiosco 14 •  
Test de Material 16 • VV Campo de Borja 58 • Huida al Tibet 64 •  
**Zona Outdoor.** Haría Extrem 82 • Transalpine Run 84 •  
Entrenamiento 86 • Entrevista: Mireia Miró 90 •

## ESTELS DEL SUD »

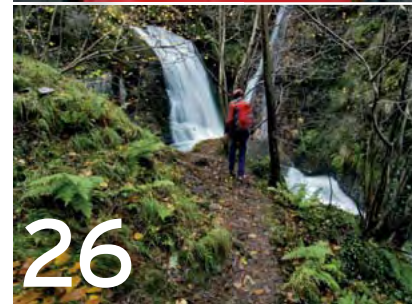
Estels del Sud (Estrellas del Sur) es un circuito de trekking por etapas en las montañas de Els Ports inspirado en el famoso Carros de Foc... y no le tiene nada que envidiar.



18

## BOSQUE LLAÍMO »

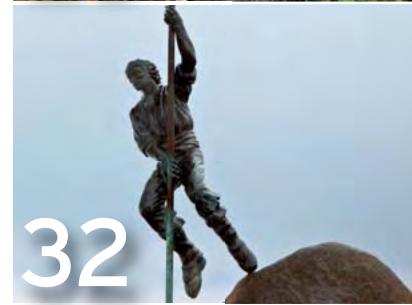
El desfiladero del Alba es uno de los rincones más conocidos del Parque Natural de Redes. También es paso obligatorio para llegar al hayedo de Llaímo. Una verdadera pareja de ases.



26

## CUBO DE LA GALGA »

El barranco del Cubo de la Galga, en el extremo oriental de la isla de La Palma, guarda un bosque de laurisilva que se cuenta entre los mejores de las islas canarias. Una sucursal del trópico en la Isla Bonita.



32

## PICO PERDIGUERO »

El Perdiguero es un tresmil poco ambicionado, quizá porque su aspecto no es amenazador, quizá porque tiene de vecinos al Aneto y al Posets, o quizá porque su nombre no infunde suficiente respeto.



44

## CENTROS BTT DE SALAMANCA »

En Las Arribes del Duero se han abierto dos centros BTT, los primeros de Castilla y León, punta de lanza de un plan para convertir el poniente charro en una referencia nacional del cicloturismo.



50

EDITA: Ediciones Desnivel S.L. C/ San Victorino nº 8 • 28025 Madrid • Teléfono: 913 602 242 • Fax: 913 602 264  
Director: Darío Rodríguez (dariodesnivel@desnivel.com). Secretaría de Dirección: Diana Soliveres (diana@desnivel.com). Página web: www.desnivel.com

Redactor jefe: Dioni Serrano: 913 602 247 (dioni@desnivel.com). Director de arte: Andrés Pérez Muñoz (enter@desnivel.com). Redacción: Sergio Prieto: 913 602 271 (sergio.prieto@desnivel.com).  
Infografía: Benito Lamas. Digitalización: Alba Sánchez. Director de operaciones: Luis Morcillo (luis@desnivel.com). Webmaster: José Yañez (webmaster@desnivel.com).  
Archivo fotográfico: bancoimagen@desnivel.com. Administración: Mayte López Saura: 913 602 620. Directora de publicidad: Ana Vinuesa (ana.vinuesa@desnivel.com).  
Ejecutiva de cuentas: María Angeles Trujillo (mariaangeles@desnivel.com). Coordinadora de internet: Ana Soto (ana.soto@desnivel.com).  
Suscripciones: Esther Rodríguez (de 8:30 a 18:30 h) 902 902 156 (suscripciones@desnivel.com). Pedidos: Librería Desnivel. 902 248 848.  
Distribución: Mª José Santamaría: 913 602 284 (distribucion@desnivel.com). Envíos: Ramón Díaz y Pedro Montes. Imprime: Imprimex. Papel ecológico (totalmente libre de cloro).  
Distribuye: SGEL: 916 576 900. Sobreporte envío a Canarias: 0,15 euros sobre precio de portada.

Prohibida la reproducción sin permiso escrito de GRANDES ESPACIOS. Depósito Legal: M-39544-1995



Síguenos en Facebook  
<http://facebook.com/grandesespacios>