

Foto de portada:  
Los alpes castellanos.  
Fco. Javier Lado



## En buena compañía

**L**a fotografía que ilustra esta página está tomada desde los Altos del Morzón, probablemente el mejor balcón para asomarse al Circo de Gredos, una fabulosa olla de nueve kilómetros de perímetro donde se "cocinan" todos los ingredientes que dan a esta sierra su personal impronta.

Por eso es natural que el Circo, y el camino que lleva hasta él, sea el lugar de toda la Sierra que más visitantes recibe. Natural y lógico, sí, pero también injusto, porque el resto de Gredos, que es mucho, queda como si no existiera.

El contraste entre La Plataforma y la vecina garganta del Pinar cualquier fin de semana de verano es grande. Mientras en la primera no cabrá un alfiler, en la segunda nos encontraremos como mucho con media docena de caminantes. Y eso que al final se encuentra el Circo de Cinco Lagunas, un rincón parejo en espectacularidad al de la Laguna Grande. Lo mismo se podría decir del grupo que forma la Sierra del Barco, donde se esconden varios circos de serena y tranquila belleza; o del extremo oriental, que quizá porque está al lado de Madrid, pasa desapercibido salvo en puntos muy concretos como el castañar de El Tiemblo, que poca gente situaría en la sierra de Gredos ¿no es así? Al lado está el impresionante valle de Iruelas, emboscado y bañado por un río

casi pirenaico; y muy cerca la Sierra de la Paramera (confieso que no sé si puedo incluirla en Gredos); por no mentar la Iserada línea acotada por los puertos de Serranillos y El Pico.

En fin, Gredos es muy grande y tiene rincones para todos los gustos y preferencias, y como nosotros siempre intentamos que los lectores tengan dónde elegir, ofrecemos varias sugerencias que agradarán mucho a los que prefieren los caminos poco trillados, aunque no conduzcan a grandes cimas. Y para los que no queráis renunciar al emblemático y muy popular Almanzor, describimos dos rutas que os llevarán hasta la cima sin otra compañía que la que hayáis elegido. Buen provecho.

Dioni SERRANO



## sumario

CARTAS 4 • NOTICIAS 6 • QUIOSCO 10 • NOTICIAS DE EMPRESA 12 • TEST DE MATERIAL 16 • GREDOS INDISPENSABLE 20 • CINCO EXCURSIONES SELECCIONADAS 36 • ENTREVISTA. ÓSCAR MORALES. GUARDA DEL REFUGIO ELOLA 72 • EXCURSIONES SELECCIONADAS 36 • GALAYOS. CHAMONIX CASTELLANO 72

### ZONA OUTDOOR 83

NOTICIAS DEL MUNDO OUTDOOR 77 • ULTRA TRAIL DEL MONT BLANC 80 • TRAIL DEL ANETO TRANGOWORLD 82 • CLAVES PARA ELEGIR ZAPATILLAS 84 • ENTRENAMIENTO: SENDERISMO 86 • NOVEDADES DE MATERIAL 89 •

EDITA: Ediciones Desnivel S.L. C/ San Victorino nº 8 • 28025 Madrid • Teléfono: 913 602 242 • Fax: 913 602 264

Director: Darío Rodríguez (dariosdesnivel@desnivel.com). Secretaria de Dirección: Diana Soliveres (diana@desnivel.com). Página web: www.desnivel.com

Redactor jefe: Dioni Serrano: 913 602 247 (dioni@desnivel.com). Director de arte: Andrés Pérez Muñoz (enter@desnivel.com). Redacción: Sergio Prieto: 913 602 271 (sergio.prieto@desnivel.com).

Infografía: Benito Lamas. Digitalización: Alba Sánchez. Director de operaciones: Luis Morcillo (luis@desnivel.com). Webmaster: José Yáñez (webmaster@desnivel.com).

Archivo fotográfico: bancoimagen@desnivel.com. Administración: Mayte López Saura: 913 602 620. Directora de publicidad: Ana Vinuesa (ana.vinuesa@desnivel.com).

Ejecutiva de cuentas: María Angeles Trujillo (mariangeles@desnivel.com). Coordinadora de internet: Ana Soto (ana.soto@desnivel.com).

Suscripciones: Esther Rodríguez (de 8:30 a 18:30 h) 902 902 156 (suscripciones@desnivel.com). Pedidos: Librería Desnivel. 902 248 848.

Distribución: Mª José Santamaría: 913 602 284 (distribucion@desnivel.com). Envíos: Ramón Díaz y Pedro Montes. Imprime: Imprimex. Papel ecológico (totalmente libre de cloro).

Distribuye: SCEL: 916 576 900. Sobreporte envío a Canarias: 0,15 euros sobre precio de portada.

Prohibida la reproducción sin permiso escrito de GRANDES ESPACIOS. Depósito Legal: M-39544-1995